



Управление



гражданской

защиты

ИНФОРМИРУЕТ

Осторожно, змеи!



С наступлением летнего периода, змеиная тема, из области теории переходит в сферу практическую. Змеи просыпаются и приступают к активной жизни.

Во Владимирской области существует два вида змей: уж обыкновенный (*Natrix natrix*) и гадюка обыкновенная (*Vipera berus*). Первый вид - не ядовитый, а второй ядовитый, хотя ядовитость гадюк несколько преувеличена.

Гадюка обыкновенная — относительно небольшая змея: общая длина ее тела с хвостом не более 60 см. Самки крупнее самцов. Голова у гадюки ясно отграничена от шеи и на ее верхней стороне кроме мелких щитков есть три крупных (лобный и два теменных).

Правила пребывания в лесу, где возможна встреча со змеями:

- отправляясь в лес на прогулку (за грибами или ягодами) будьте внимательны.
- на ноги **надевайте** защищенную обувь на толстой подошве (ботинки или резиновые сапоги).

- из одежды **выберете** плотные штаны и ветровки.
- по лесу (полям, траве, лугам, долинам рек и даже по тропам) **передвигайтесь с палкой**. Это поможет разойтись со змеей, лежащей на тропе. Для чего, по стойте несколько минут, методично постучите палкой по земле и змея уползет.
- **не кричите** - змея вас не услышит, старайтесь не кидать в нее камни и палки – это может спровоцировать змею на ответные агрессивные действия.
- **чаще всего укусы змей** возможны, если вы наступили на нее. Это ее естественная защита.
- **особенно внимательно** необходимо вести себя на **ночевках!** Осмотрите место для предполагаемого ночлега. Застегивайте палатки, периодически встряхивайте спальники. Змея существо холоднокровное и ночь предпочитает проводить в тепле.
- не убивайте змею, так как на труп приползут другие змеи.
- **убивать змею нужно, если** она вас укусила, это поможет в дальнейшем определить ее вид и правильно выбрать противозмеиную сыворотку.



Если вас укусила гадюка:

- **помните** - укус ее опасен, но не смертелен.
- **уложите пострадавшего** и обеспечьте ему полный покой. По возможности перенести его в удобное, защищенное место. Исключите самостоятельное передвижение, особенно, если это сопровождается нагрузкой на конечность (руку или ногу), в которую его укусила змея!
- змеиный яд, распространяясь по телу (главный переносчик яда – кровь) прежде всего, способствует увеличению нагрузки на сердце.

Внимание! Решение на отсасывание яда из раны, как основного способа извлечения яда, должен принимать пострадавший, если он в состоянии это сделать сам или человек, оказывающий ему первую помощь. Однозначного мнения по поводу использования данного метода в медицине не существует. Противники - настаивают на том, что имеющиеся во рту микротрещины могут стать источником попадания яда в кровь и это может стать причиной отравления у оказывающего помощь.

- порядок отсасывания яда:

- впервые секунды после укуса, надавливая пальцами, раскройте ранку и начните энергично отсасывать яд ртом. Кровянистую жидкость периодически сплевывайте. Если мало слюны или есть ранки на губах (во рту), следует набрать в рот немного воды (вода разбавляет яд).
 - проводить отсасывание необходимо непрерывно в течение 15 минут. Это позволяет удалить из организма пострадавшего от 20 до 50 процентов яда.
- при наличии под рукой **медицинской аптечки** и навыков ее применения у окружающих:

- продезинфицируйте рану и наложите стерильную повязку, которую по мере развития отёка необходимо периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.
- по возможности дайте пострадавшему обезболивающее средство.
- при наличии признаков аллергии (боль и воспаление суставов, крапивница, экзема, диарея, рвота, расстройство желудка.), дать пострадавшему антигистаминные препараты - супрастин и др.).
- при наличии признаков сердечной недостаточности (боли в сердце) дать пострадавшему препараты, поддерживающие сердечнососудистую систему (валидол, валокордин и т.п.).

- **в дальнейшем** необходимо обеспечить пострадавшему обильное питье, предпочтительнее - крепкий чай с сахаром.

- **следите** за состоянием потерпевшего. Тревожными симптомами являются одышка (проблемы с сердцем), жжение в горле, охриплость голоса (отёк гортани).

- **в случае необходимости** проводите продолжительное искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

После оказания первой помощи **постарайтесь** немедленно **доставить пострадавшего** в ближайшее медицинское учреждение, транспортируя его на носилках. Змею желательно отыскать и доставить врачу для определения ее видовой принадлежности.

При укусе нельзя делать следующее:

- **накладывать** на пораженную конечность жгут (сама процедура опасна, а в случае укуса приводит к серьезным местным поражениям - некрозам и т.п.).

- **прижигать** место укуса – возможно дополнительное занесение инфекции.

- **обкалывать** место укуса раствором марганцовки.

- **делать** на месте укуса **разрезы**.

- **употреблять** пострадавшему **алкоголь** внутрь.

Надеемся, эти сведения помогут вам избежать опасных ситуаций и сохранить здоровье и жизнь себе и своим близким.

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, и вам нужна помощь пожарных или спасателей – единый номер для вызова всех экстренных служб с мобильного телефона «112», «101» и «01» - со стационарного.