

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
протокол №1 от 28.08.2025г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «ЦПР –
детский сад № 18» г. Петушки
Е.Г. Грахольская
приказ №164 от «01» сентября 2025г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «ЦПР – детский сад № 18»

1. Общие положения

1. Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом дошкольного образовательного учреждения и основной общеобразовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «ЦПР – детский сад № 18».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют при 10,5 часовом режиме с 7.30 часов до 18.00 часов.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программы, муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «ЦРР – детский сад № 18».

2.4. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.3/2.4.3590-20, расписанием НОД, утвержденным заведующим ДОО.

2.5. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.8. При организации режима организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон;

Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов и от 3 до 7 лет - 2 - 2,5 часа.

2.9. На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет и совместную деятельность обучающихся и педагогов (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8-10 мин.;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин. для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. для детей от трех лет до четырех лет;
- 40 мин для детей от четырех лет до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна- для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность воспитатели, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна- не более 25-30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин, не более | |
|---------------------------------|----------------------|----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | в день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.