

**«Обеспечение условий для сохранения здоровья обучающихся»
В МБДОУ «ЦРР – детский сад №18» г. Петушки**

Соблюдение требований по вопросам здоровьесбережения отражено в основной образовательной программе нашего образовательного учреждения, уставе и локальных актах, регламентирующих обеспечение сохранения и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников. В ДОУ утверждена программа «Здоровье» утвержденная 05.09.2019 г. на педагогическом совете №1

Созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей. Имеется физкультурный зал со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность, а также являющиеся хорошим дополнением к традиционной физкультуре, делая процесс каждодневных занятий гимнастикой, бегом и другими видами более эмоциональнее и разнообразнее.

Также на всех прогулочных участках установлены игровые конструкции, имеется спортивная площадка, которая также активно используется для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в любое время года.

Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей, приучение растущего организма к способности переносить перепады температуры в окружающей среде.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: кварцевание групп в холодное время года, щадящее закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

Кроме того, большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДОУ. Разработан комплекс мероприятий по снижению срока привыкания детей к ДОУ, такие как:

- анкетирование родителей на тему "Готовность ребенка к поступлению в детский сад";
- изучение и учет особенностей его поведения дома и привычек;
- показ ребенку фотографий родителей;
- щадящий режим.

На ребенка заводится адаптационный лист, в котором фиксируются все виды деятельности ребенка, его эмоциональное состояние, навыки взаимоотношений, речь, определяется группа адаптации при поступлении в ДОУ.

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание осуществляется специалистами **ГБУЗ ВО «Петушинская районная больница»**

Охрана и укрепление здоровья детей.

Укрепление здоровья детей и создание необходимых условий для их физического развития, внедрения в воспитательно-образовательный процесс здоровьесберегающих компонентов, направленных на снижение заболеваемости детей.

Основные направления деятельности Учреждения по сохранению и укреплению здоровья воспитанников и обучающихся:

1. Контроль медицинского обслуживания детей.
2. Контроль проведения углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий, регламента учебных занятий, режима дня.
4. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников и обучающихся.
5. Совершенствование физического воспитания детей.
6. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
7. Консультирование педагогов и родителей по вопросам укрепления здоровья, социальной адаптации детей.

В Учреждении в течение года проводились оздоровительные мероприятия, утренняя гимнастика, занятия физкультурой на улице в теплое время года.

Для решения профилактической задачи используются гигиенические факторы, естественные силы природы, физические упражнения на свежем воздухе и т.д.

Работа по снижению заболеваемости.

Профилактическая работа в детском саду проводилась с применением комплекса закаливающих мероприятий:

- ✓ мытье рук прохладной водой по локоть;
- ✓ двигательная активность на прогулке, длительность прогулки;
- ✓ дыхательная гимнастика;
- ✓ точечный массаж;
- ✓ проветривание групп;
- ✓ кварцевание групп;
- ✓ влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся

Подразделение выполняет требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 N 2106, ФГОС дошкольного образования в образовательной области «физическое развитие».

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования в Образовательной программе

В инфраструктуру ДООУ по условиям здоровьесбережения обучающихся включается:

- 100% обеспеченность ДООУ педагогическими работниками и обслуживающим персоналом;
- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил;
- требованиям пожарной безопасности;
- требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;

- оснащение групповых комнат, спортивного и музыкального залов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ;
- включение в инвариантную часть Образовательной программы ДОУ разделов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на игровую деятельность, время прогулок, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;
- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДОУ включает организацию упражнений по профилактике плоскостопия обучающихся; выполнение комплекса физкультминуток для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии; организация работы спортивно-оздоровительной секции «Скакалочка», «Школа мяча» соблюдение режима дня в соответствии с требованиями санитарных правил;
- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни включает взаимодействие ДОУ с физкультурно -оздоровительным комплексом «Олимпиец», городской детской поликлиникой правоохранительными органами, МЧС по организации и проведению мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.
- проведение ежегодного мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся воспитанников, динамики показателей здоровья обучающихся воспитанников, травматизма в ДОУ, в том числе дорожно-транспортного травматизма, показателя количества пропусков по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся воспитанников.