



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 01 Июля 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша "Дружба" молочная	150	164,4	200	219,2
Какао с молоком	170	96,53	180	102,2
хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/5/7	102,5	30/6/12	132,5
Печенье	10	35,1	20	74,1
Итого за завтрак		363,43		528
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп по-уральски на м/б со сметаной	150	164	200	218,68
Капуста тушеная с мясом	150	172,5	180	204,8
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		460,6		584,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники со сгущенным молоком	110/30	399,1	130/30	423,7
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	110	57	110	57
Итого за уплотненный полдник		537,1		577,9
ВСЕГО		1413,1		1742

