



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 01 Августа 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	160	93,02	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	36	20	74,1
Итого за завтрак	350	370,3	436	502,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Картофельное пюре	110	147,9	130	174,76
Салат из свежих помидор	30	34,4	40	45,9
Хлеб ржаной	38	57,8	48	71,3
Хлеб пшеничный	20	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	558	550,8	695	688,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет	110	202,4	120	220,8
Булочка домашняя	40	199,2	50	249
Чай	170	31,74	200	37,34
Яблоко	100	50	100	50
Итого за уплотненный полдник	400	483,3	450	557,14
ВСЕГО		1456		1799,6

