



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 01 Октября 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	170	98,83	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	15	75	27	131
Итого за завтрак		398,9		537,5
2-ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	196,2	200	276
Суфле куриное	60	143,88	80	195,3
Гречка с маслом сливочным	110	225,5	130	266,5
Салат из свеклы с чесноком	40	29	50	36,3
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		678,4		879,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Отварной рис с маслом сливочным	110	221,26	130	239,26
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
чай	150	28	180	33,6
Итого за уплотненный полдник		390,26		446,76
ВСЕГО		1519,6		1916

