



" Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню

на 01 Ноября 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	195	200	260
Кофейный напиток с молоком	160	93,02	180	104,6
Хлеб пшен. с масл. слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак		365,12		531,6
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	57,2	110	57,2
Итого за 2-завтрак	110	57,2	110	57,2
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом	150	88,2	200	117,6
Биточки мясные	60	177	70	206,5
Рис отварной с овощами	110	227,9	130	269,34
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	39	56,3	48	70,4
Хлеб пшеничный	30	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	579	666,3	705	814,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73	50	73
Плюшка	50	167	60	208,8
Чай	180	33,61	200	37,34
Итого за уплотненный полдник	280	273,61	310	319,14
ВСЕГО		1362,2		1722,5