



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 02 Февраля 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Отварные рожки с маслом сливочным, сыром	110/10	147	140/14	273,4
Кофейный напиток с молоком	200	116,2	200	116,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5	77,1	40/6	104,6
Итого за завтрак	350	340,3	400	494,2
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	52	110	52
Итого за 2-завтрак	110	52	110	52
ОБЕД				
Суп по-уральски с мясом и сметаной	150	164	200	218,68
Котлета мясная	60	177	70	206,5
Капуста тушеная	110	102,3	130	133
Хлеб пшеничный	21	39,8	27	51,6
Хлеб ржаной	39	59,3	48	74,3
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	530	571,1	655	718,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат морковный	80	84,56	90	95,13
Блины с повидлом	140/30	307,6	150/30	354,7
Молоко	150	81	180	97,2
Итого за уплотненный полдник	400	473,16	450	547
ВСЕГО		1436,6		1811,7