



" Утверждаю "

Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 03 Февраля 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220	200	293,6
Какао с молоком	180	102,2	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>399</b>		<b>500,4</b>
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>		<b>52</b>		<b>52</b>
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Оладьи из печени	60	116,8	70	136,2
Картофельное пюре	110	161,2	130	188,2
Салат из квашеной капусты	40	16,24	50	20,3
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>		<b>562</b>		<b>694,5</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг творожный	120	222,3	140	259,4
Йогурт	150	85,5	180	102,6
Яблоко	100	55	100	55
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>362,8</b>		<b>417</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1376</b>		<b>1612</b>

