



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 03 Марта 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220	200	293,6
Какао с молоком	180	102,2	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак	355	399	416	500,4
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Оладьи из печени	60	116,8	70	136,2
Картофельное пюре	110	161,2	130	188,2
Салат из квашеной капусты	40	16,24	50	20,3
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	569	562	705	694,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг творожный	130	222,3	160	259,4
Йогурт	160	85,5	180	102,6
Яблоко	110	55	110	55
Итого за уплотненный полдник	400	362,8	450	417
ВСЕГО		1376		1612

