



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 03 Июля 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Какао с молоком	170	96,53	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак	350	321,63	416	404,1
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	150	211,6	200	271,1
Ёжики мясные	130	170,2	150	196,4
Салат из свежих огурцов	40	13,7	50	17,13
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Гренки пшеничные	21	41,8	27	55,7
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	529	496,6	655	649
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73,34	50	73,34
Суфле творожное	100	169,8	120	203,8
Ряженка	160	91,2	180	102,6
Яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник	410	386,34	450	431,7
ВСЕГО		1256,6		1537

