



" Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
 детский сад № 18" г. Петушки  
 Е.Г. Грахольская

**Меню  
 на 04 Марта 2026 г**

<b>ЗАВТРАК</b>				
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>Ккал</b>	<b>САД</b>	<b>Ккал</b>
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	165	95,89	180	104,6
хлеб пшеничный с маслом слив., сыром	/5/10	102,5	0/6/13	132,5
Печенье	10	37,05	20	74,1
<b>Итого за завтрак</b>	<b>365</b>	<b>383,44</b>	<b>449</b>	<b>508,5</b>
<b>2-ЗАВТРАК</b>				
Сок яблочный	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>		<b>52</b>		<b>52</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	210,3	200	297,6
Голубцы "Ленивые" с курицей	150	282,5	180	353,13
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>528</b>	<b>626,9</b>	<b>658</b>	<b>817,63</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет	150	335,31	170	357,67
Хлеб пшеничный	30	39,1	30	55
Салат из свеклы с чесноком	40	40,32	50	50,4
Чай	180	33,6	200	37,34
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>448,33</b>	<b>450</b>	<b>500,41</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1510,7</b>		<b>1878,5</b>

