



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 04 Июля 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	160	93,02	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	36	20	74,1
Итого за завтрак	350	370,3	436	502,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Суп по-уральски на м/б со сметаной	150	164	200	218,68
Капуста тушеная с мясом	150	172,5	180	204,8
Хлеб ржаной	38	57,8	48	71,3
Хлеб пшеничный	20	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	558	462,1	695	584,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет	110	202,4	120	220,8
Булочка домашняя	40	199,2	50	249
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	100	50	100	50
Итого за уплотненный полдник	400	532,6	450	617
ВСЕГО		1417		1755,4

