



"Утверждаю"
**Заведующий МБДОУ "ЦПР -
 детский сад № 18" г. Петушки**
Е.Г. Грахольская

**Меню
 на 05 Февраля 2026 г**

| ЗАВТРАК | | | | |
|--|-------------|---------------|------------|---------------|
| | ЯСЛИ | Ккал | САД | Ккал |
| Каша манная молочная | 150 | 227,5 | 200 | 303,3 |
| Какао с молоком | 180 | 113,6 | 180 | 113,6 |
| хлеб пшеничный с маслом слив., сыром | 5/5/10 | 102,5 | 30/6/13 | 132,5 |
| Итого за завтрак | | 443,6 | | 549,4 |
| 2-ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 100 | 49 | 100 | 49 |
| Итого за 2-завтрак | | 49 | | 49 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп "Крестьянский" с мясом и сметаной | 150 | 196,2 | 200 | 261,6 |
| Тефтели рыбные | 70 | 151,7 | 80 | 177 |
| Гречка отварная с маслом сливочным | 110 | 143,5 | 130 | 205 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 40,3 | 27 | 54,6 |
| Хлеб ржаной | 38 | 56,3 | 48 | 64,1 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 28,7 | 180 | 34,4 |
| Итого за обед | 539 | 616,7 | 665 | 796,7 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Запеканка творожная с печеньем | 100 | 167 | 120 | 208,8 |
| Яйцо вареное | 50 | 73 | 50 | 73 |
| Молоко | 150 | 81 | 180 | 97,2 |
| Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 |
| | 400 | | 450 | |
| Итого за уплотненный полдник | | 368 | | 426 |
| ВСЕГО | | 1477,3 | | 1821,1 |