



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 05 Марта 2026 г**

<b>ЗАВТРАК</b>				
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>Ккал</b>	<b>САД</b>	<b>Ккал</b>
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	180	113,6	180	113,6
хлеб пшеничный с маслом слив., сыром	5/5/10	102,5	30/6/13	132,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>443,6</b>		<b>549,4</b>
<b>2-ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	49	100	49
<b>Итого за 2-завтрак</b>		<b>49</b>		<b>49</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп "Крестьянский" с мясом и сметаной	150	196,2	200	261,6
Тефтели рыбные	70	151,7	80	177
Гречка отварная с маслом сливочным	110	143,5	130	205
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Хлеб ржаной	38	56,3	48	64,1
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>539</b>	<b>616,7</b>	<b>665</b>	<b>796,7</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка творожная с печеньем	100	167	120	208,8
Яйцо вареное	50	73	50	73
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	100	47	100	47
	<b>400</b>		<b>450</b>	
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>368</b>		<b>426</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1477,3</b>		<b>1821,1</b>