



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню на 05 Мая 2026 г

| ЗАВТРАК | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|--------------|
| | ЯСЛИ | Ккал | САД | Ккал |
| Каша Дружба молочная | 150 | 148 | 200 | 197,3 |
| Какао с молоком | 170 | 96,53 | 180 | 102,2 |
| хлеб пшеничный с маслом, сыром | 20/5/7 | 102,5 | 0/6/10 | 144,5 |
| Печенье | 10 | 35,1 | 20 | 74,1 |
| Итого за завтрак | 350 | 347,03 | 416 | 518,1 |
| 2-ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 100 | 52 | 100 | 52 |
| Итого за 2-завтрак | 100 | 52 | 100 | 52 |
| ОБЕД | | | | |
| Рассольник с мясом и сметаной | 150 | 153 | 200 | 204 |
| Капуста тушеная с сердцем | 150 | 170,2 | 180 | 194,6 |
| Хлеб ржаной | 38 | 59,3 | 48 | 74,3 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 40,3 | 27 | 54,6 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 28,7 | 180 | 34,4 |
| Итого за обед | 509 | 422,8 | 635 | 561,9 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Сырники со сгущенным молоком | 110/30 | 399,1 | 130/30 | 457,6 |
| Молоко | 150 | 81 | 180 | 97,2 |
| Банан | 100 | 95 | 100 | 95 |
| Итого за уплотненный полдник | 400 | 575,1 | 450 | 649,8 |
| ВСЕГО | | 1396,9 | | 1782 |

