



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 05 Июня 2025 г**

| ЗАВТРАК                             |            |               |            |              |
|-------------------------------------|------------|---------------|------------|--------------|
|                                     | ЯСЛИ       | Ккал          | САД        | Ккал         |
| Каша геркулесовая молочная          | 150        | 148           | 200        | 197,3        |
| Какао с молоком                     | 170        | 96,53         | 180        | 102,2        |
| Хлеб пшеничный с маслом             | 25/5       | 77,1          | 30/6       | 104,6        |
| <b>Итого за завтрак</b>             | <b>350</b> | <b>321,63</b> | <b>416</b> | <b>404,1</b> |
| 2-ЗАВТРАК                           |            |               |            |              |
| Сок                                 | 100        | 52            | 100        | 52           |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>           | <b>100</b> | <b>52</b>     | <b>100</b> | <b>52</b>    |
| ОБЕД                                |            |               |            |              |
| Суп гороховый с мясом               | 150        | 211,6         | 200        | 271,1        |
| Ёжики мясные                        | 130        | 170,2         | 150        | 196,4        |
| Салат из свежих огурцов             | 40         | 13,7          | 50         | 17,13        |
| Хлеб ржаной                         | 38         | 59,3          | 48         | 74,3         |
| Гренки пшеничные                    | 21         | 41,8          | 27         | 55,7         |
| Компот из сухофруктов               | 150        | 28,7          | 180        | 34,4         |
| <b>Итого за обед</b>                | <b>529</b> | <b>496,6</b>  | <b>655</b> | <b>649</b>   |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                 |            |               |            |              |
| Яйцо вареное                        | 50         | 73,34         | 50         | 73,34        |
| Суфле творожное                     | 100        | 169,8         | 120        | 203,8        |
| Ряженка                             | 160        | 91,2          | 180        | 102,6        |
| Яблоко                              | 100        | 52            | 100        | 52           |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b> | <b>410</b> | <b>386,34</b> | <b>450</b> | <b>431,7</b> |
| <b>ВСЕГО</b>                        |            | <b>1256,6</b> |            | <b>1537</b>  |

