" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР - детский сад № 18" г. Петушки
_____ Е.Г. Грахольская

Меню
на 06 Февраля 2026 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	***Ккал***	***САД***	***Ккал***
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	180	104,7	180	104,66
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	37,05	20	74,1
Итого за завтрак		***383***		***502,26***
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		***52***		***52***
ОБЕД				
Щи с мясом и сметаной	150	134,7	200	179,6
Биточки мясные	60	177	70	206,5
Рис отварной с овощами	110	227,9	130	269,34
Хлеб ржаной	38	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	**529**	***664,9***	**655**	***803,54***
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат овощной	70	70,49	80	80,56
Пирог с капустой и яйцом	70	204,8	80	234,03
Чай	180	33,6	200	37,34
Яблоко	100	55	110	60,5
	420		**470**	
Итого за уплотненный полдник		***363,9***		***412,43***
ВСЕГО		**1464**		**1770,2**