



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 06 Марта 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	180	104,7	180	104,66
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	37,05	20	74,1
Итого за завтрак		383		502,26
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи с мясом и сметаной	150	134,7	200	179,6
Биточки мясные	60	177	70	206,5
Рис отварной с овощами	110	227,9	130	269,34
Хлеб ржаной	38	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	529	664,9	655	803,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат овощной	70	70,49	80	80,56
Пирог с капустой и яйцом	70	204,8	80	234,03
Чай	180	33,6	200	37,34
Яблоко	100	55	110	60,5
	420		470	
Итого за уплотненный полдник		363,9		412,43
ВСЕГО		1464		1770,2