



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню на 06 Апреля 2026 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Кофейный напиток с молоком	160	123,5	180	102,2
хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/5/7	102,5	30/6/10	144,5
Печенье	10	35,1	20	74,1
Итого за завтрак	352	488,6	446	624,1
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	52	110	52
Итого за 2-завтрак	110	52	110	52
ОБЕД				
Суп "Весенний" с мясом и сметаной	150	159,9	200	213,2
Биточки мясные	60	177	70	206,5
Гречка отварная с маслом сливочным	110	143,5	130	205
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	508	565,4	628	730,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу	150	117,75	180	141,3
Хлеб пшеничный	20	40,3	30	54,6
Плюшка	50	167	60	208,8
Чай	180	33,6	180	33,6
Итого за уплотненный полдник	400	358,65	450	438,3
ВСЕГО		1464,7		1844,7