



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 06 Июня 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	160	93,02	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	36	20	74,1
Итого за завтрак	350	370,3	436	502,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	100	52	100	52
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Картофельное пюре	110	147,9	130	174,76
Салат из свежих помидор	30	28,89	40	38,52
Хлеб ржаной	38	57,8	48	71,3
Хлеб пшеничный	20	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	558	545,3	695	680,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет	110	202,4	120	220,8
Булочка домашняя	40	199,2	50	249
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	100	50	100	50
Итого за уплотненный полдник	400	532,6	450	617
ВСЕГО		1500		1852,1

