



" Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 06 Октября 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	195	200	260
Кофейный напиток с молоком	160	93,02	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/9	113,4	30/6/12	145,3
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак		401,42		572,3
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	57,2	110	57,2
Итого за 2-завтрак	110	57,2	110	57,2
ОБЕД				
Суп картофельный на м/б	150	88,2	200	117,6
Плов с мясом	150	259,2	180	311,4
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	39	56,3	48	70,4
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	529	481,5	658	595,1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу	150	176,7	180	212,04
Хлеб пшеничный	30	39,1	27	55
Булочка домашняя	40	205,6	50	257
Чай	180	33,61	200	37,34
Итого за уплотненный полдник	400	455,01	457	561,38
ВСЕГО		1395,1		1786