



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 07 Мая 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220,2	200	293,6
Кофейный напиток с молоком	150	87,2	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	10	35,1	20	70,2
Итого за завтрак		419,6		573
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи на к/б со сметаной	150	134,7	200	179,6
Котлета куриная	60	178,9	70	208,7
Рожки отварные с маслом	70	124,3	100	177,6
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		522,9		671,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Винигрет	160	198,4	180	220,6
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Сельдь	40	58	50	72,5
Чай	150	28	180	33,6
Итого за уплотненный полдник		323,5		381,7
ВСЕГО		1318		1678

