



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 07 Июля 2025 г.**

| ЗАВТРАК                                     |        |              |        |               |
|---------------------------------------------|--------|--------------|--------|---------------|
|                                             | ЯСЛИ   | Ккал         | САД    | Ккал          |
| Отварные рожки с маслом<br>сливочным, сыром | 110/10 | 160,3        | 130/20 | 228,15        |
| Кофейный напиток с молоком                  | 180    | 104,6        | 200    | 116,24        |
| Хлеб пшеничный с маслом<br>сливочным        | 20/5   | 77,1         | 30/6   | 104,6         |
| <b>Итого за завтрак</b>                     |        | <b>342</b>   |        | <b>449</b>    |
| 2-ЗАВТРАК                                   |        |              |        |               |
| Сок                                         | 100    | 52           | 100    | 52            |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>                   |        | <b>52</b>    |        | <b>52</b>     |
| ОБЕД                                        |        |              |        |               |
| Щи на м/б со сметаной                       | 150    | 155,4        | 200    | 252,94        |
| Гуляш                                       | 60     | 126          | 80     | 168           |
| Картофельное пюре                           | 110    | 169,9        | 130    | 200,1         |
| Помидор долька                              | 30     | 28,89        | 40     | 38,52         |
| Хлеб ржаной                                 | 38     | 59,3         | 48     | 74,3          |
| Хлеб пшеничный                              | 21     | 39,1         | 27     | 55            |
| Компот из сухофруктов                       | 150    | 28,7         | 180    | 34,4          |
| <b>Итого за обед</b>                        |        | <b>607,3</b> |        | <b>823,3</b>  |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                         |        |              |        |               |
| Салат морковный                             | 80     | 84,56        | 90     | 95,13         |
| Оладьи с повидлом                           | 110/30 | 289,3        | 120/30 | 334,2         |
| Молоко                                      | 180    | 97,2         | 180    | 97,2          |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b>         |        | <b>471,1</b> |        | <b>526,5</b>  |
| <b>ВСЕГО</b>                                |        | <b>1472</b>  |        | <b>1850,8</b> |