



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 07 Октября 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	170	85,2	180	113,6
Хлеб пшен. с масл. слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак		413,7		574,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	153	200	204
Котлета мясная	50	147,5	70	206,5
Гречка с маслом сливочным	110	225,1	130	266
Салат из свежих помидор	30	17,28	40	23,04
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	41,8	27	52,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		669,7		845,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73	50	73
Суфле творожное	100	169,8	120	203,8
Ряженка	150	76	180	91,2
Яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник		370,8		420
ВСЕГО		1506,2		1891,8