



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 08 Июля 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	160	90,88	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	113,4	30/6/14	155,38
Печенье	10	39	20	78
Итого за завтрак		470,78		650,28
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	153	200	204
Капуста тушеная с сердцем	150	170,2	180	194,6
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		446,1		559,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	78,4	50	78,4
Запеканка "Творожное наслаждение"	100	203	120	243,6
Кефир	160	107,2	180	113,1
Яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник		440,6		487,1
ВСЕГО		1409,5		1748,6