



" Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 09 Февраля 2026 г**

| ЗАВТРАК                               |            |               |            |               |
|---------------------------------------|------------|---------------|------------|---------------|
|                                       | ЯСЛИ       | Ккал          | САД        | Ккал          |
| Каша манная молочная                  | 150        | 227,5         | 200        | 303,3         |
| Кофейный напиток с<br>молоком         | 160        | 123,5         | 180        | 102,2         |
| хлеб пшеничный с маслом,<br>сыром     | 20/5/7     | 102,5         | 30/6/10    | 144,5         |
| Печенье                               | 10         | 35,1          | 20         | 74,1          |
| <b>Итого за завтрак</b>               | <b>352</b> | <b>488,6</b>  | <b>446</b> | <b>624,1</b>  |
| 2-ЗАВТРАК                             |            |               |            |               |
| Яблоко                                | 110        | 52            | 110        | 52            |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>             | <b>110</b> | <b>52</b>     | <b>110</b> | <b>52</b>     |
| ОБЕД                                  |            |               |            |               |
| Суп "Весенний" с мясом и<br>сметаной  | 150        | 159,9         | 200        | 213,2         |
| Биточки мясные                        | 60         | 177           | 70         | 206,5         |
| Гречка отварная с маслом<br>сливочным | 110        | 143,5         | 130        | 205           |
| Хлеб ржаной                           | 38         | 56,3          | 48         | 71,2          |
| Компот из сухофруктов                 | 150        | 28,7          | 180        | 34,4          |
| <b>Итого за обед</b>                  | <b>508</b> | <b>565,4</b>  | <b>628</b> | <b>730,3</b>  |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                   |            |               |            |               |
| Овощное рагу                          | 150        | 117,75        | 180        | 141,3         |
| Хлеб пшеничный                        | 20         | 40,3          | 30         | 54,6          |
| Плюшка                                | 50         | 167           | 60         | 208,8         |
| Чай                                   | 180        | 33,6          | 180        | 33,6          |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b>   | <b>400</b> | <b>358,65</b> | <b>450</b> | <b>438,3</b>  |
|                                       |            |               |            |               |
| <b>ВСЕГО</b>                          |            | <b>1464,7</b> |            | <b>1844,7</b> |