



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

## Меню на 09 Апреля 2026 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	164,4	200	219,2
Какао с молоком	175	96,53	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350</b>	<b>338,03</b>	<b>416</b>	<b>426</b>
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>		<b>52</b>		<b>52</b>
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	150	198,8	200	249,9
Ёжики мясные	130	222,74	150	257
Гренки пшеничные	30	59,7	30	59,7
Салат из моркови с чесноком	40	20	50	25
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>538</b>	<b>586,24</b>	<b>658</b>	<b>697,2</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суфле творожное	130	245	160	326,7
Снежок	160	112,5	180	135
Яблоко	110	61	110	62
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>418,5</b>	<b>450</b>	<b>523,7</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1394,8</b>		<b>1698,9</b>

