



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 09 Июня 2025 г.

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Отварные рожки с маслом сливочным, сыром	100/10	160,3	120/14	273,4
Кофейный напиток с молоком	180	104,6	200	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак		342		482,6
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи на м/б со сметаной	150	196,2	200	261,6
Гуляш	60	193,6	80	215,1
Картофельное пюре	110	161,2	130	188,2
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		678,1		828,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Оладьи с повидлом	100/25	289,3	110/30	334,2
Молоко	150	81	180	97,2
Итого за уплотненный полдник		370,3		431,4
ВСЕГО		1442		1794,6