



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 09 Октября 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша рисовая молочная	150	162,4	200	216,5
Какао с молоком	180	102,2	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак		341,7		423,3
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи с мясом и сметаной	150	134,7	200	179,6
Суфле из печени	60	172,7	80	207,3
Картофельное пюре	110	130,5	130	154
Свежий помидор	40	45,9	50	61
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Хлеб пшеничный	21	39,8	27	51,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		610,1		760,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники со сгущенным молоком	90/30	380,5	120/30	473
Молоко	180	97,2	200	108
Яблоко	100	47	100	47
Итого за уплотненный полдник		524,7		628
ВСЕГО		1528,5		1864

