



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 10 Июня 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	150	85,2	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/9	102,5	30/6/13	132,5
Печенье	10	31,2	20	74,1
Итого за завтрак		446,4		612,1
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	133,8	200	178,4
Оладьи из печени	50	97,3	70	136,2
Рожки отварные с маслом	110	195,33	130	230,85
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		549,33		706,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	78,4	50	78,4
Запеканка "Творожное наслаждение"	100	203	120	243,6
Кефир	150	79,8	170	91,2
Яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник		413,2		465,2
ВСЕГО		1460,9		1835,4