



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
На 10 Июля 2025г.**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	170	96,56	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак		393,9		500,4
2-ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	60	100	60
Итого за 2-завтрак		60		60
ОБЕД				
Суп по-уральски с мясом и сметаной	150	113,9	200	151,87
Оладьи из печени	50	97,3	70	146,2
Картофельное пюре	110	169,4	130	200,2
Салат из свежих огурцов и помидор	30	25,38	40	33,84
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		531,3		680,21
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ватрушка	80	192	90	216
Яйцо вареное	50	78,4	50	78,4
Молоко	170	91,8	200	108
Яблоко	100	52	110	57,2
Итого за уплотненный полдник		414,2		459,6
ВСЕГО		1399		1700,2