



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню на 12 Января 2026 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Кофейный напиток с молоком	150	123,5	180	102,2
хлеб пшеничный с маслом, сыром	20/5/7	102,5	30/6/10	144,5
Печенье	10	35,1	20	74,1
Итого за завтрак		488,6		624,1
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	52	110	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп "Весенний" с мясом и сметаной	150	159,9	200	213,2
Биточки мясные	60	177	70	206,5
Гречка отварная с маслом сливочным	110	143,5	130	205
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		565,4		730,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу	150	117,75	180	141,3
Хлеб пшеничный	20	40,3	30	54,6
Плюшка	50	167	60	208,8
Чай	180	33,6	180	33,6
Итого за уплотненный полдник		358,65		438,3
ВСЕГО		1464,7		1844,7