



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 12 Мая 2025 г.

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Отварные рожки с маслом сливочным, сыром	70/9	160,3	100/14	273,4
Кофейный напиток с молоком	150	87,2	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак		324,6		482,6
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Щи на м/б со сметаной	150	196,2	200	261,6
Гуляш	90	193,6	100	215,1
Картофельное пюре	120	161,2	140	188,2
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		678,1		828,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Оладьи с повидлом	100/25	289,3	110/30	334,2
Молоко	150	81	180	97,2
Итого за уплотненный полдник		370,3		431,4
ВСЕГО		1425		1794,6