" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
_____ Е.Г. Грахольская

Меню
НА 12 Мая 2026 Г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	***Ккал***	***САД***	***Ккал***
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	160	90,88	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	0/5/10	113,4	0/6/14	155,4
Печенье	10	39	20	78
Итого за завтрак	**355**	***431,78***	***450***	***650,3***
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	56	100	56
Итого за 2-завтрак	***100***	***56***	***100***	***56***
ОБЕД				
Рассольник на м/б со сметаной	150	153	200	204
Капуста тушенная с мясом	150	170,2	180	194,6
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Итого за обед	***509***	***411,2***	***635***	***562,3***
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка "творожное наслаждение"	140	170,52	160	213,2
Ряженка	150	79,8	180	96,9
Яблоко	110	52	110	52
Итого за уплотненный полдник	***400***	***250,32***	***450***	***310,1***
ВСЕГО		**1149,3**		**1579**