



Меню

на 13 Мая 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	150	85,2	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/9	102,5	30/6/13	132,5
Печенье	10	31,2	20	74,1
Итого за завтрак		446,4		612,1
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник на м/б со сметаной	150	133,8	200	178,4
Капуста тушеная с мясом	150	162,2	180	194,6
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		418,9		533,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	45	66	45	66
Запеканка "Творожное наслаждение"	90	182,7	110	223,3
Кефир	140	79,8	160	91,2
Яблоко	100	52	100	52
того за уплотненный полдни		380,5		432,5
ВСЕГО		1297,8		1630,2