" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
_____ Е.Г. Грахольская

Меню
на 13 Мая 2026 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	***Ккал***	***САД***	***Ккал***
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	160	98,83	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	15	75	27	131
Итого за завтрак	***355***	***398,9***	***443***	***537,5***
2-ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак	***100***	***52***	***100***	***52***
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	196,2	200	276
Суфле куриное	60	143,88	80	195,3
Гречка с маслом сливочным	110	225,5	130	266,5
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	***548***	***698,5***	***688***	***904,7***
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная	60	101,9	80	118,9
Отварной рис с маслом сливочным	110	221,26	140	239,26
Хлеб пшеничный	30	55,86	30	55,86
чай	200	37,34	200	37,34
Итого за уплотненный полдник	**400**	**416,36**	**450**	**451,36**
ВСЕГО		**1565,8**		**1945,6**