



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню на 13 Октября 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Отварные рожки с маслом сливочным, сыром	100/10	147	130/14	273,4
Кофейный напиток с молоком	180	104,6	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак		328,7		482,6
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	52	110	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп по-уральски с мясом и сметаной	150	164	200	218,68
Котлета мясная	50	177	70	206,5
Капуста тушеная	110	102,3	130	133
Хлеб пшеничный	21	39,8	27	51,6
Хлеб ржаной	39	59,3	48	74,3
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		571,1		718,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат морковный	80	84,56	90	95,13
Блины с повидлом	130/25	307,6	150/30	354,7
Молоко	150	81	180	97,2
Итого за уплотненный полдник		473,16		547
ВСЕГО		1425		1800,1