



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

## Меню НА 14 Апреля 2026 Г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	160	90,88	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	0/5/10	113,4	0/6/14	155,4
Печенье	10	39	20	78
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355</b>	<b>431,78</b>	<b>450</b>	<b>650,3</b>
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	56	100	56
<b>Итого за 2-завтрак</b>	<b>100</b>	<b>56</b>	<b>100</b>	<b>56</b>
ОБЕД				
Рассольник на м/б со сметаной	150	153	200	204
Капуста тушенная с мясом	150	170,2	180	194,6
Хлеб ржаной	38	59,3	48	74,3
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
<b>Итого за обед</b>	<b>509</b>	<b>411,2</b>	<b>635</b>	<b>562,3</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка "творожное наслаждение"	140	170,52	160	213,2
Йогурт	150	79,8	180	96,9
Яблоко	110	52	110	52
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>250,32</b>	<b>450</b>	<b>310,1</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1149,3</b>		<b>1579</b>