



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 14 Мая 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	150	87,2	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	10	35,1	20	70,2
Итого за завтрак		347,4		476,7
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками на к/б	150	207	200	276
Суфле куриное	100	210,5	110	231,55
Гречка с маслом сливочным	70	143,5	100	205
Икра кабачковая	35	42,9	40	49,1
Хлеб ржаной	38	55,1	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		687,7		867,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная	60	101,9	70	118,9
Отварной рис с маслом сливочным	70	140,8	100	201,2
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
чай	150	28	180	33,6
Итого за уплотненный полдник		309,8		408,7
ВСЕГО		1396,9		1804,7

