



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 14 Мая 2026 г**

<b>ЗАВТРАК</b>				
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>Ккал</b>	<b>САД</b>	<b>Ккал</b>
Каша пшеничная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	170	96,56	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом слив.	25/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	39	20	78
<b>Итого за завтрак</b>		<b>432,9</b>		<b>578,4</b>
<b>2-ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	60	100	60
<b>Итого за 2-завтрак</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп по-уральски с мясом и сметаной	150	113,9	200	151,87
Оладьи из печени	50	97,3	70	136,2
Картофельное пюре	110	169,4	130	200,2
Салат из свежих огурцов и помидор	30	25,38	40	33,84
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>531,3</b>	<b>695</b>	<b>670,21</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка	80	192	90	216
Яйцо вареное	50	78,4	50	78,4
Молоко	170	91,8	200	108
Яблоко	100	52	110	57,2
	<b>400</b>		<b>450</b>	
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>414,2</b>		<b>459,6</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1438</b>		<b>1768,2</b>