



" Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 14 Июля 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	195	200	260
Кофейный напиток с молоком	160	93,02	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/9	113,4	30/6/13	145,3
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак		401,42		572,3
2-ЗАВТРАК				
Яблоко	110	57,2	110	57,2
Итого за 2-завтрак		57,2		57,2
ОБЕД				
Суп картофельный на м/б	150	88,2	200	117,6
Плов с мясом	150	259,2	180	311,4
Икра кабачковая	30	36,75	40	61,3
Хлеб ржаной	39	56,3	48	70,4
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		469,15		595,1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу	150	176,7	180	212,04
Хлеб пшеничный	21	39,1	27	55
Булочка домашняя	40	205,6	50	257
Чай	180	33,61	200	37,34
Итого за уплотненный полдник		455,01		561,38
ВСЕГО		1382,8		1786