



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 15 Января 2026 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	164,4	200	219,2
Какао с молоком	175	96,53	180	102,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
Итого за завтрак	350	338,03	416	426
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом	150	198,8	200	249,9
Ёжики мясные	130	222,74	150	257
Гренки пшеничные	30	59,7	30	59,7
Салат из моркови с чесноком	40	20	50	25
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед	538	586,24	658	697,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	73	50	73
Суфле творожное	120	245	160	326,7
Йогурт	150	112,5	180	135
Яблоко	100	57	110	62
Итого за уплотненный полдник	420	487,5	500	596,7
ВСЕГО		1463,8		1771,9

