



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню**  
**На 15 Мая 2025г.**

| ЗАВТРАК                               |      |              |      |               |
|---------------------------------------|------|--------------|------|---------------|
|                                       | ЯСЛИ | Ккал         | САД  | Ккал          |
| Каша пшенная молочная                 | 150  | 220,2        | 200  | 293,6         |
| Какао с молоком                       | 150  | 85,2         | 180  | 102,2         |
| Хлеб пшеничный с маслом<br>сливочным  | 20/5 | 77,1         | 30/6 | 104,6         |
| <b>Итого за завтрак</b>               |      | <b>382,5</b> |      | <b>500,4</b>  |
| 2-ЗАВТРАК                             |      |              |      |               |
| Сок фруктовый                         | 100  | 60           | 100  | 60            |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>             |      | <b>60</b>    |      | <b>60</b>     |
| ОБЕД                                  |      |              |      |               |
| Суп по-уральски с мясом и<br>сметаной | 150  | 164          | 200  | 218,68        |
| Оладьи из печени                      | 50   | 97,3         | 70   | 136,2         |
| Картофельное пюре                     | 100  | 161,2        | 110  | 188,2         |
| Салат из свежих огурцов и<br>помидор  | 40   | 40,3         | 50   | 50,4          |
| Хлеб ржаной                           | 39   | 56,3         | 48   | 59,1          |
| Хлеб пшеничный                        | 21   | 40,3         | 27   | 54,6          |
| Компот из сухофруктов                 | 150  | 28,7         | 180  | 34,4          |
| <b>Итого за обед</b>                  |      | <b>588,1</b> |      | <b>741,58</b> |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                   |      |              |      |               |
| Ватрушка                              | 80   | 164,7        | 90   | 192,8         |
| Яйцо вареное                          | 45   | 66           | 45   | 66            |
| Молоко                                | 150  | 82           | 180  | 97,2          |
| Яблоко                                | 100  | 47           | 100  | 47            |
|                                       |      |              |      |               |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b>   |      | <b>359,7</b> |      | <b>403</b>    |
| <b>ВСЕГО</b>                          |      | <b>1390</b>  |      | <b>1705</b>   |