



" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки  
Е.Г. Грахольская

**Меню  
на 15 Июля 2025 г**

| ЗАВТРАК                              |      |               |      |               |
|--------------------------------------|------|---------------|------|---------------|
|                                      | ЯСЛИ | Ккал          | САД  | Ккал          |
| Каша пшенная молочная                | 150  | 220,2         | 200  | 293,6         |
| Какао с молоком                      | 170  | 85,2          | 180  | 113,6         |
| Хлеб пшеничный с маслом<br>слив.     | 20/5 | 77,1          | 30/6 | 104,6         |
| Печенье                              | 10   | 31,2          | 20   | 62,4          |
| <b>Итого за завтрак</b>              |      | <b>413,7</b>  |      | <b>574,2</b>  |
| 2-ЗАВТРАК                            |      |               |      |               |
| Сок                                  | 100  | 52            | 100  | 52            |
| <b>Итого за 2-завтрак</b>            |      | <b>52</b>     |      | <b>52</b>     |
| ОБЕД                                 |      |               |      |               |
| Рассольник с мясом и<br>сметаной     | 150  | 133,8         | 200  | 178,4         |
| Котлета мясная                       | 50   | 147,5         | 70   | 206,5         |
| Гречка с маслом сливочным            | 110  | 225,1         | 130  | 266           |
| Салат из свежих огурцов и<br>помидор | 30   | 17,28         | 40   | 23,04         |
| Хлеб ржаной                          | 39   | 56,3          | 48   | 59,1          |
| Хлеб пшеничный                       | 21   | 41,8          | 27   | 52,6          |
| Компот из сухофруктов                | 150  | 28,7          | 180  | 34,4          |
| <b>Итого за обед</b>                 |      | <b>650,5</b>  |      | <b>820</b>    |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                  |      |               |      |               |
| Яйцо вареное                         | 50   | 78,4          | 50   | 78,4          |
| Суфле творожное                      | 100  | 169,8         | 120  | 203,8         |
| Ряженка                              | 150  | 76            | 180  | 91,2          |
| Яблоко                               | 100  | 52            | 100  | 52            |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b>  |      | <b>376,2</b>  |      | <b>425,4</b>  |
|                                      |      |               |      |               |
| <b>ВСЕГО</b>                         |      | <b>1492,4</b> |      | <b>1871,6</b> |