



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦПП -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

Меню
на 16 Мая 2025 г.

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша гречневая молочная	150	164,2	200	218,9
Кофейный напиток с молоком	150	87,2	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	39	20	74,1
Итого за завтрак		367,5		502,2
2-ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	110	57,2	110	57,2
Итого за 2-завтрак		57,2		57,2
ОБЕД				
Борщ с мясом и сметаной	150	141	200	188
Котлета мясная	60	177	70	206,5
Рожки отварные с маслом	80	124,3	100	177,6
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		528,8		679,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба под омлетом	120	377,3	150	435,3
Салат из свежих огурцов	40	13,7	50	17,13
Хлеб пшеничный	21	40,8	27	54,5
Чай	150	28	180	33,6
Яблоко	100	47	100	47
Итого за уплотненный полдник		506,8		587,53
ВСЕГО		1460,3		1826,2

