



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 16 Июля 2025г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	148	200	197,3
Кофейный напиток с молоком	160	93,02	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Вафли	15	75	27	131
Итого за завтрак		393,1		537,5
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Суп гороховый на к/б	150	198,8	200	242,4
Котлета куриная	60	178,9	70	208,7
Капуста тушеная	110	102,3	130	133
Хлеб ржаной	38	57,8	48	72,8
Гренки пшеничные	15	41,8	25	55,7
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		608,3		747
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец свежий	40	7,28	50	9,11
Рыба под омлетом	150	320	180	384
Хлеб пшеничный	20	41,8	30	52,6
чай	180	33,6	200	37,3
Итого за уплотненный полдник		402,68		483,01
ВСЕГО		1456,1		1819,5

