



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 16 Октября 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша манная молочная	150	227,5	200	303,3
Какао с молоком	180	113,6	180	113,6
хлеб пшеничный с маслом слив., сыром	5/5/10	102,5	30/6/13	132,5
Итого за завтрак		443,6		549,4
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	49	100	49
Итого за 2-завтрак		49		49
ОБЕД				
Суп "Крестьянский" с мясом и сметаной	150	196,2	200	261,6
Тефтели рыбные	70	151,7	80	177
Гречка отварная с маслом сливочным	110	143,5	130	205
Хлеб пшеничный	21	40,3	27	54,6
Хлеб ржаной	38	56,3	48	64,1
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		616,7		796,7
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная с печеньем	100	167	120	208,8
Яйцо вареное	50	73	50	73
Молоко	150	81	180	97,2
Яблоко	100	47	100	47
Итого за уплотненный полдник		368		426
ВСЕГО		1477,3		1821,1