



" Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "ЦРР -
детский сад № 18" г. Петушки
Е.Г. Грахольская

**Меню
на 17 Июня 2025 г**

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшенная молочная	150	220,2	200	293,6
Какао с молоком	170	85,2	180	113,6
Хлеб пшеничный с маслом слив.	20/5	77,1	30/6	104,6
Печенье	10	31,2	20	62,4
Итого за завтрак		413,7		574,2
2-ЗАВТРАК				
Сок	100	52	100	52
Итого за 2-завтрак		52		52
ОБЕД				
Рассольник с мясом и сметаной	150	133,8	200	178,4
Котлета мясная	50	147,5	70	206,5
Гречка с маслом сливочным	110	225,1	130	266
Салат из свежих огурцов и помидор	30	17,28	40	23,04
Хлеб ржаной	39	56,3	48	59,1
Хлеб пшеничный	21	41,8	27	52,6
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
Итого за обед		650,5		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо вареное	50	78,4	50	78,4
Суфле творожное	100	169,8	120	203,8
Ряженка	150	76	180	91,2
Яблоко	100	52	100	52
Итого за уплотненный полдник		376,2		425,4
ВСЕГО		1492,4		1871,6