



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "ЦРР -  
детский сад № 18" г. Петушки

Е.Г. Грахольская

## Меню на 17 Декабря 2025 г

ЗАВТРАК				
	ЯСЛИ	Ккал	САД	Ккал
Каша пшененная молочная	150	220,2	200	293,6
Кофейный напиток с молоком	170	98,83	180	104,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	77,1	30/6	104,6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>396,1</b>		<b>502,8</b>
2-ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	52	100	52
<b>Итого за 2-завтрак</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>100</b>	<b>52</b>
ОБЕД				
Щи на к/б со сметаной	150	134,7	200	179,6
Котлета куриная	60	178,9	70	208,7
Рожки отварные с маслом	110	195,33	130	230,9
Икра кабачковая	40	49,1	50	61,3
Хлеб ржаной	38	56,3	48	71,2
Компот из сухофруктов	150	28,7	180	34,4
<b>Итого за обед</b>	<b>548</b>	<b>643</b>	<b>678</b>	<b>786,1</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Винегрет	160	198,4	180	220,6
Хлеб пшеничный	30	39,1	30	39,1
Сельдь	40	58	50	72,5
Чай	170	31,74	200	37,34
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>400</b>	<b>327,24</b>	<b>460</b>	<b>369,5</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1418</b>		<b>1710</b>

